

GUEBWILLER Éducation

La non-violence, ça se cultive

Le lycée Deck de Guebwiller accueille pendant deux matinées des intervenants du MAN, le Mouvement pour une alternative non-violente. Avec eux, les élèves décryptent les mécanismes de la violence et apprennent à agir autrement.

CETTE SEMAINE, trois militants du MAN, le Mouvement pour une alternative non-violente, intervenaient au lycée Deck à Guebwiller : ils animaient des ateliers complémentaires à l'exposition sur la non-violence installée au CDI depuis deux semaines.

En amont, dans le cadre des ateliers de développement des compétences psychosociales, les élèves ont découvert l'exposition, qui compte une vingtaine d'affiches. Puis chaque classe en a choisi trois pour servir de base aux échanges avec les intervenants du MAN. Lundi, une classe de seconde a donc travaillé en groupe sur la colère, les différentes sortes de violence et les grands noms de l'histoire de la non-violence.

« Dans le cadre de cet atelier sur les compétences psychosociales, nous avons déjà travaillé à mieux se connaître soi-même, mais aus-

si sur la gestion du stress. Aujourd'hui, nous abordons la question de la non-violence et la gestion du groupe », précise Anne-Laurence Boeglin, professeur de lettre. Pour mémoire, la question de la non-violence a déjà été abordée au lycée Deck lors de la venue de Jean-François Bernardini, chanteur du groupe corse I Muvrini.

La nature de l'homme

Un premier groupe, accompagné par Jean-Claude Moog, du MAN, s'intéresse aux grands noms de la non-violence tels Gandhi, Martin Luther King, Aung San Suu Kyi ou encore Jacques de Bollardière, un général de l'armée française qui a dénoncé la torture en Algérie avant de devenir un grand nom français de la non-violence.

Dans un autre espace du CDI, Roland Braun travaille avec les élèves sur les différentes formes de violence, depuis la violence physique jusqu'à la violence psychologique en passant par la violence institutionnelle. Et de les interroger : « Que pensez-vous de la phrase qui dit "l'homme est violent par nature" ? » Les élèves se lancent : « La violence, ce n'est pas inné », assure l'un. « Tout dépend des situations et de notre éducation », modère un autre. « On a quand même tous une part



En atelier, accompagnés par des intervenants du MAN, le Mouvement pour une alternative non-violente, les lycéens découvrent comment la non-violence peut être une force pour agir. PHOTO L'ALSACE

de violence en soi », estime un troisième. Avant de poursuivre, Roland Braun fait un détour parle fonctionnement du cerveau. Il explique la différence entre le cerveau reptilien et le cortex. Il rap-

pelle aussi que « ce qui est inné, ce n'est pas la violence, c'est la combativité ou l'agressivité. C'est une énergie vitale qui permet d'aller de l'avant, de se défendre, de prendre des initiatives... Mais

trop souvent, on confond cette combativité avec la violence. » Il n'oublie pas non plus le jeu des émotions. Face à tout cela, « la non-violence est une force pour agir », souligne-t-il.

Dans le dernier atelier, Marie Harmi, une intervenante, invite le groupe à mieux comprendre les mécanismes de la colère. Chacun peut alors prendre le « bâton de parole » pour parler de sa colère et de ce qu'il peut en faire.

Comprendre et gérer la colère

Un échange débute, timidement, forcément intime, où chacun dit « je » et dévoile ce qu'il ressent. Le respect de l'autre est la règle d'or alors « personne n'est obligé de parler », rappelle Marie Harmi. Au fil de ces ateliers, les lycéens analysent leurs modes de fonctionnement, apprennent à rem placer le « tu » accusateur par le « je » du ressenti, prennent conscience de ce qui se trame au cœur d'un conflit, remontent aux sources de leur propre violence et de leur colère... Le tout sous le regard bienveillant des animateurs et de leurs professeurs. D'ailleurs, ces derniers constatent que les élèves ont changé positivement depuis le début de l'année. « Tout ce qu'ils apprennent là leur servira pour passer le bac mais aussi pour se construire en tant qu'adulte. » ■

ELISE GUILLOTTEAU

➤ Plus de renseignements sur le site du MAN <http://nonviolence.fr/>